

# "Co je zdravé víme, rádi si to sníme"

## JAK PUTUJE POTRAVA TĚLEM – trávicí soustava

**Cíl:** Děti mají představu o tom, co se děje s potravou v těle, když ji sníme.

Vědí, čím je tělu prospěšná zdravá strava.

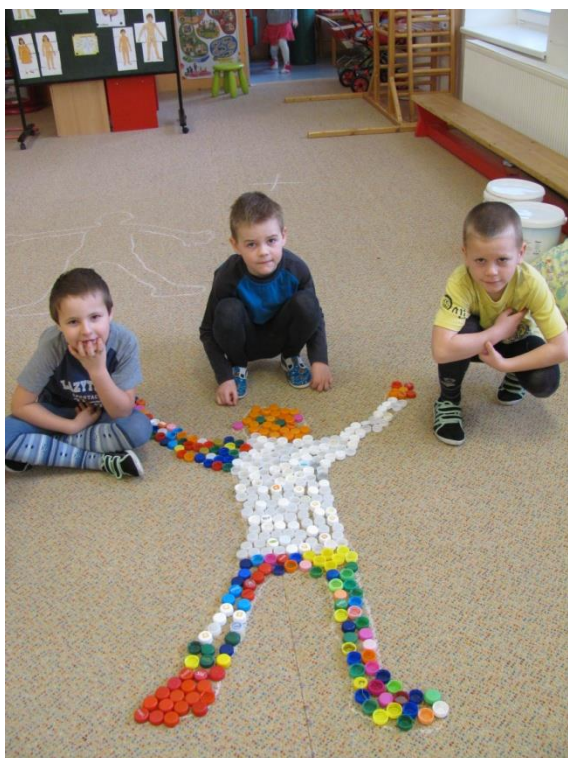
**Úkoly:** Seznámit děti s trávicí soustavou

Vysvětlit dětem proč je zdravá strava tělu prospěšná.

## Jak vše probíhalo?



Při hrách děti obkreslovaly postavu a pracovaly s vršky od PET lahví.



## Děti se seznámily s trávicí soustavou – KUDY PUTUJE POTRAVA TĚLEM



Dolepování orgánů do  
předkreslené postavy:

- trávicí trubice
- žaludek
- tenké střevo
- tlusté střevo





## Prožitková překážková hra – Jak putuje potrava tělem

Dítě má roli potravy, kterou si vymyslí (zdravá potrava, surovina, potraviny)



- **Lezení po žebříku na věž**

- potrava je v ústech, musíme ji pokousat

### 2) Skluz po skluzavce

- potrava je v trávicí trubici  
v jícnu



### 3) Kotoul, rozprašovač

- potrava je v žaludku,  
stříkání žaludeční šťávy na trávení



#### 4) Chůze po laně, prolézání tunelem

- lano – tenké střevo, tunel- tlusté střevo

#### Co vyplynulo ze hry?

- Na žíněnku se nevlezlo hodně dětí, mačkaly ba se – tak jako je plný žaludek, když se přejíme.

- V tlustém střevě když je hodně dětí – zácpa.



- Nejvíce se dětem líbilo – Co vypadne z tlustého střeva





Práce s pracovními listy



Co jsme se dozvěděli?